

4月 スケジュール

3日 (水) 10:30~11:45
ヨガ&サウンドヒーリング
オンライン中継あり

6日 (土) 10:30~11:45
ヨガ&サウンドヒーリング
オンライン中継あり

10日 (水) 10:30~11:45
ヨガ&サウンドヒーリング
オンライン中継あり

11日 (木) 10:30~11:45
ヨガ&サウンドヒーリング

13日 (土) 10:30~11:45
ヨガ&サウンドヒーリング
オンライン中継あり

14日 (日) 10:30~11:30
特別クラス「呼吸と姿勢を整える」

17日 (水) 10:30~11:45
ヨガ&サウンドヒーリング
オンライン中継あり

18日(木) 10:30~11:45

ヨガ&サウンドヒーリング

20日(土) 10:30~11:45

ヨガ&サウンドヒーリング

オンライン中継あり

24日(水) 10:30~11:45

ヨガ&サウンドヒーリング

オンライン中継あり

25日(木) 10:30~11:45

ヨガ&サウンドヒーリング

27日(土) 10:30~11:45

ヨガ&サウンドヒーリング

オンライン中継あり