

2024

9

SEPTEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3 背骨からわたしを 整えるヨガ 10:30~11:45	4 背骨からわたしを 整えるヨガ 10:30~11:45	5 ヨガ&サウンド ヒーリング 10:30~11:45	6	7 ヨガ&サウンド ヒーリング 10:30~11:45
8	9	10 背骨からわたしを 整えるヨガ 10:30~11:45	11 ヨガ&サウンド ヒーリング 10:30~11:45	12 休講	13 ゆったり ヨガ 10:30~11:45	14 ヨガ&サウンド ヒーリング 10:30~11:45
15 呼吸と姿勢を 整える 10:30~11:45	16	17 背骨からわたしを 整えるヨガ 10:30~11:45	18 ヨガ&サウンド ヒーリング 10:30~11:45	19 ヨガ&サウンド ヒーリング 10:30~11:45	20	21 ヨガフェスタ 埼玉
22	23	24 背骨からわたしを 整えるヨガ 10:30~11:45	25 ヨガ&サウンド ヒーリング 10:30~11:45	26 休講	27 ゆったり ヨガ 10:30~11:45	28 ヨガ&サウンド ヒーリング 10:30~11:45 ディープリラックス 14:00~16:15
29	30	火曜日クラスは、担当ターコ 火曜日クラス以外は担当三香子 9月4日(水) 代講ターコ				