

2024 10 OCTOBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 背骨からわたし を整えるヨガ 10:30~11:45	2 ヨガ& サウンドヒーリング 10:30~11:45	3 ヨガ& サウンドヒーリング 10:30~11:45	4 ヨガ& サウンドヒーリング 10:30~11:45	5 ヨガ& サウンドヒーリング 10:30~11:45
6	7	8 背骨からわたし を整えるヨガ 10:30~11:45	9 ヨガ& サウンドヒーリング 10:30~11:45 不登校のお子さんと 19:00~20:00	10 ゆったりヨガ 10:30~11:45	11 ゆったりヨガ 10:30~11:45	12 ヨガ& サウンドヒーリング 10:30~11:45 ディープリラックス
13	14	15 背骨からわたし を整えるヨガ 10:30~11:45	16 ヨガ& サウンドヒーリング 10:30~11:45	17 ヨガ& サウンドヒーリング 10:30~11:45 満月瞑想会 19:00~19:40	18 ヨガ& サウンドヒーリング 10:30~11:45	19 八王子 ヨガ祭り 休講
20 ヨガ& サウンドヒーリング 10:30~11:45	21	22 背骨からわたし を整えるヨガ 10:30~11:45	23 ヨガ& サウンドヒーリング 10:30~11:45 不登校のお子さんと 19:00~20:00	24 ヨガ& サウンドヒーリング 10:30~11:45	25 ゆったりヨガ 10:30~11:45	26 ヨガ& サウンドヒーリング 10:30~11:45
27 呼吸と姿勢を ととのえる 10:30~11:45	28	29	30	31		

火曜日担当 ターコ  
火曜日以外のクラス 三香子