

# 9月スタジオレッスン

毎週土曜日 10:30~11:45 「ベーシック&リラックス」

# 9月オンラインレッスン

水曜日 6日、13日、27日 10:30~11:30

木曜日 21日 10:30~11:30

土曜日【毎週】 10:30~11:45 (スタジオレッスン中継クラス)

毎月29日以降は月末の休館日とさせていただきます。